



Normativa bàsica 3a Caminada – Cursa Camins i senders de Lliçà d'Amunt

“Caminar i córrer”

NORMATIVA – CAMINS I SENDERS DE LLIÇÀ D'AMUNT

L'Ajuntament de Lliçà d'Amunt organitza el proper 4 de maig de 2024 la 3a Caminada – Cursa: Camins i senders de Lliçà d'Amunt.

Aquesta activitat comptarà amb dos recorreguts circulars bàsicament per les zones del barri de Palaudalba, un recorregut llarg d'uns 13 kilòmetres i uns 350 metres de desnivell positiu orientada esportistes i gent habituada a fer esport capaç de fer un recorregut d'aquestes característiques (tant de dificultat tècnica del terreny com del desnivell) i un recorregut curt enfocada a públic familiar i gent gran d'uns 8,5 kilòmetres amb uns 200 metres de desnivell.

Tots dos recorreguts es podran fer tant caminant com corrent i tot i que prèviament s'haurà d'escollir recorregut, durant la ruta es donarà l'opció als participants de desviar-se cap al recorregut curt si no es veuen capaços de continuar amb el recorregut llarg.

S'estableix la xifra màxima de participació de 250 caminadors – corredors.

Aquest reglament es pot modificar, corregir, afegir o millorar en qualsevol moment per part de l'organització.

La inscripció implica l'acceptació total del present reglament.

1. INSCRIPCIÓ

- Les inscripcions es poden fer online a través de la pàgina web: www.llam.cat
- Els participants de la marxa participen a la mateixa d'una manera no competitiva.
- El preu de la inscripció a marxa inclou:
 - o Activitat
 - o Avituallament durant el recorregut
 - o Assegurança el dia de la cursa
 - o Obsequi
 - o Botifarrada final
- La inscripció només serà vàlida un cop s'hagi fet efectiu el pagament.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la mateixa.
- En cas d'arribar al màxim de participants, les inscripcions quedaran automàticament tancades.
- Les inscripcions online es tancaran dimecres dia 30 d'abril a les 23:59h
- En cas de no arribar al màxim de participants, es podran fer inscripcions presencialment el mateix dia de la caminada-cursa des de les 08:00h fins a les 08:45h al punt de sortida del recorregut.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- Tots els participants han de ser majors de 16 anys el dia de l'activitat, en cas contrari, els menors de 16 anys hauran de ser inscrits i acompanyats per pare/mare/tutor.
- Els inscrits a la caminada participen de manera voluntària i sota la seva responsabilitat.
- Els participants, quan s'inscriuen a l'activitat, accepta tots els punts d'aquest reglament.
- L'incompliment d'alguns d'aquests punts suposarà la desqualificació immediata de la caminada-cursa.
- L'organització disposarà d'una assegurança d'accidents pels participants però declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o perjudicis que la participació a la cursa pugui ocasionar als participants abans, durant o després d'efectuar-se derivats d'imprudències o incompliment de la normativa.

3. AVITUALLAMENT

- Hi haurà un avituallament durant el recorregut curt i dos al recorregut llarg de la caminada-cursa.
- A l'avituallament trobareu aigua i fruita fresca.
- A la meta, també trobareu un punt d'avituallament.

4. RETIRADES

- Qualsevol persona que decideixi retirar-se haurà d'arribar a un punt de control o avituallament, per tal d'avisar a l'organització.
- En cas de lesió de gravetat caldrà trucar al telèfon d'emergències de l'organització: 687.50.90.40.

5. EMERGÈNCIES

- Els participants de la caminada tenen el deure de socórrer a qualsevol participant ferit i d'informar a l'organització.
- Qualsevol participant haurà d'alertar a un punt de control o avituallament qualsevol tipus d'incidència.
- L'organització comptarà amb servei d'emergències mèdiques i/o Protecció Civil.

6. RECORREGUT I MARCATGE

- El recorregut estarà marcat amb cintes blanques i vermelles i senyals de l'esdeveniment amb la seva imatge corporativa.
- Els participants hauran de respectar tot el marcatge i recorregut. No podran treure cap cinta.
- Els participants hauran de respectar qualsevol tipus de tanca, filat o porta, relacionada amb finques privades o bestiar.
- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut per causes alienes i/o de força major.
- L'organització només suspendrà l'activitat en cas que la integritat física dels participants corri perill.

7. MATERIAL I ROBA

- Els participants es fan càrrec de dur un material i roba adequat per el tipus de terreny i prova.
- L'organització recomana que tots els participants portin menjar i beure per el transcurs de l'activitat.

8. PROTECCIÓ DE DADES

- En compliment del Reglament UE 2016/679, de 27 d'abril (GDPR) i la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre (LOPDGDD) us informem que les dades personals que ens faciliteu a través del formulari d'inscripció, seran tractades per l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt amb la finalitat de gestionar i tramitar la vostra sol·licitud, amb el vostre consentiment i en compliment d'una missió efectuada en interès públic.
- No se cediran dades a tercers, si no és per imperatiu legal, i es conservaran durant el temps previst a la normativa de procediment administratiu, de contractació pública i d'arxiu històric.
- Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, supressió, oposició i limitació al tractament de les dades a la Seu electrònica i presencialment a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) de l'Ajuntament.
- També teniu a la vostra disposició la bústia del delegat de protecció de dades (dpd.ajllicamunt@diba.cat), que resoldrà qualsevol consulta o queixa sobre la vostra privacitat.
- Podeu ampliar la informació a l'apartat de protecció de dades del web municipal (www.llam.cat/protecciodedades).

9. DRETS D'IMATGE

- Us informen que amb la vostra inscripció a la cursa permeteu explícitament que el vostre nom, cognom i any de naixement siguin publicats en les llistes d'inscrits/tes.
- Així mateix, amb la vostra participació autoritzeu expressament a l'organització la utilització de les imatges, fixes i/o en moviment, en les que pugueu aparèixer, que podran ser utilitzades en tota mena de suport gràfic i publicades a les xarxes socials i canals de comunicació oficials de l'Ajuntament.

10. RECOMANACIONS POLICIA LOCAL

- Les vies no estaran tallades a la circulació pel que hauran de respectar les normes de circulació.
- Als corriols, pistes o camins hauran de compartir i respectar el pas d'altres persones o vehicles. En la mesura del possible, hauran de caminar per la dreta.
- A les vies urbanes, els participants no tindran preferència de pas sobre els vehicles. En la mesura del possible, hauran de caminar per les voreres, allà on existeixin.
- Si es donés el cas haurien de seguir les indicacions que rebessin de qualsevol membre de la Policia.